



Checkliste

Hitzegefährdete Personen



Hausärztinnen- und
Hausärzterverband
Baden-Württemberg

Risikofaktoren für hitzebedingte Gesundheitsschäden	Risikofaktoren
Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. arterielle Hypertonie, koronare Herzkrankheit, Herzinsuffizienz)<input type="checkbox"/> Chronische Lungenerkrankungen (z. B. COPD, Asthma, Lungenfibrose)<input type="checkbox"/> Diabetes mellitus<input type="checkbox"/> Chronische Nierenerkrankungen<input type="checkbox"/> Neurologische Erkrankungen (z. B. Morbus Parkinson, Demenz)<input type="checkbox"/> Psychiatrische Erkrankungen (insbesondere bei Medikamenteneinnahme und Betreuungsbedarf)<input type="checkbox"/> Höhergradige Adipositas
Einnahme von Medikamenten oder anderen Substanzen	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Medikamenteneinnahme allgemein, insbesondere Polypharmazie mit Einnahme mehrerer Medikamente<input type="checkbox"/> Besondere Risiken prüfen durch Medikamente wie z. B. Diuretika, ACE-Hemmer oder Angiotensin-II-Rezeptor-Blocker, Antidepressiva, Antikonvulsiva, Antipsychotika, Anticholinergika, transkutan (z. B. Opioidpflaster) oder subkutan (z. B. Insulin) verabreichte Arzneistoffe<input type="checkbox"/> Alkohol
Funktionelle Einschränkungen	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Immobilität<input type="checkbox"/> Pflegebedürftigkeit<input type="checkbox"/> Bettlägerigkeit<input type="checkbox"/> Kürzlich vorausgegangene Krankenhausaufenthalte<input type="checkbox"/> Reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit<input type="checkbox"/> Einschränkungen der kognitiven Fähigkeiten mit Verlust der Risikoabschätzung
Sozioökonomische Faktoren	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Niedriger sozioökonomischer Status (Armut, niedriges Einkommen, niedriger Bildungsgrad)<input type="checkbox"/> Soziale Isolation<input type="checkbox"/> Alleinlebend<input type="checkbox"/> Obdachlosigkeit<input type="checkbox"/> Unterbringung in Gemeinschaftsunterkünften
Wohnsituation	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Leben in verdichteten Quartieren (insb. Wärmeinseln, gehäuft in städtischem Umfeld; Räumlichkeiten mit hoher Hitzeexposition, z. B. unter dem Dach/der Dachwohnung)<input type="checkbox"/> Kein Zugang zu kühlen Räumen, keine Klimaanlage<input type="checkbox"/> Geringe Lüftungsmöglichkeiten<input type="checkbox"/> Haus mit thermisch schlecht isolierter Bausubstanz
Arbeitsumfeld	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> (Körperliche) Tätigkeiten im Freien, z. B. Haus- und Straßenbau, Feldarbeit<input type="checkbox"/> Sport im Freien, v. a. Wettkampfsituationen, z. B. Bundesjugendspiele

Alle Angaben ohne Gewähr. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. | Stand April 2025