

# 5

## Übersicht

Ausgewählte relevante Krankheitsbilder für eine klimaresiliente Versorgung



Krankheitsbilder	Inhalte/Maßnahmen Klimasensibilisierung und Klimafolgeanpassung	
<b>Kardiovaskuläre- und Gefäßerkrankungen</b>		
	<b>Krankheitsspezifische Ansätze</b>	<b>Krankheitsübergreifende Ansätze</b>
Herzinsuffizienz (Rechte, Linke, Globale)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinkmengenanpassung und/oder Ausscheidungskontrolle</li> <li>• Anpassung Diuretika,</li> <li>• Blutdrucksenker</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfluss hoher Temperaturen und veränderter Luftqualität auf die Gesundheit und das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte) und die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen.</li> <li>• Einfluss Sonneneinstrahlung auf den Kopf und notwendige Schutzmaßnahmen</li> <li>• Auswirkung Gewicht/ Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf die Umwelt, das Klima sowie die eigene Gesundheit</li> </ul>
Art. Hypertonie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung Diuretika,</li> <li>• Blutdrucksenker</li> </ul>	
(Z.n.) Schlaganfall	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung Diuretika</li> <li>• Blutdrucksenker</li> </ul>	
(Z.n.) Herzinfarkt/KHK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung Diuretika</li> <li>• Blutdrucksenker</li> <li>• Information über mögliche Zunahme und Umgang mit AP-Beschwerden</li> </ul>	
Niereninsuffizienz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinkmengenanpassung und/oder Ausscheidungskontrolle</li> </ul>	
Venöse Insuffizienz, Lymphödem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung/Ansatz Diuretika</li> <li>• Lymphdrainage</li> <li>• Erhöhte Ödembildung und Kompressionsmaßnahmen</li> </ul>	
<b>Atemwegserkrankungen</b>		
COPD, Asthma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung/Ansatz Medikation/ Inhalation</li> <li>• Umstellung umweltfreundliche Inhalatoren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfluss hoher Temperaturen, veränderter Luftqualität und lungenbelastender Schadstoffe auf die Gesundheit und das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte) und die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen</li> <li>• Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf die Umwelt, das Klima sowie die eigene Gesundheit</li> </ul>

Alle Angaben ohne Gewähr. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. | Stand April 2025

Krankheitsbilder	Inhalte/Maßnahmen Klimasensibilisierung und Klimafolgeanpassung	
<b>Endokrinologische Erkrankungen und Stoffwechselstörungen</b>		
	Krankheitsspezifische Ansätze	Krankheitsübergreifende Ansätze
Adipositas (Stoffwechselbedingt)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf Umwelt, Klima und eigene Gesundheit</li> <li>• Einfluss hoher Temperaturen, veränderter Luftqualität und lungenbelastender Schadstoffe auf die Gesundheit, das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte), die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen, die Psyche und die Krankheitssymptomatik</li> <li>• UV-Belastung</li> </ul>
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinkmengenanpassung/-steigerung</li> <li>• Blutzuckermessungen</li> <li>• Medikationsanpassung (Diuretika)</li> </ul>	
<b>Multifaktoriell bedingte und generalisierte Krankheiten</b>		
Harninkontinenz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinkmengenanpassung/-steigerung trotz Inkontinenz</li> <li>• Ansprache über Inkontinenzrezepte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfluss hoher Temperaturen, veränderter Luftqualität und lungenbelastender Schadstoffe auf die Gesundheit, das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte), die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen, die Psyche und die Krankheitssymptomatik</li> <li>• Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf die Umwelt, das Klima sowie die eigene Gesundheit</li> <li>• UV-Belastung</li> </ul>
Tumorpatient:innen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nierenfunktion unter Therapie und Trinkmengenanpassung</li> <li>• Medikationscheck</li> <li>• Ernährungszustand</li> <li>• Auswirkungen Therapie auf Nierenfunktion und Lichtempfindlichkeit der Haut</li> </ul>	
Adipositas		
Psychische Erkrankungen		
Parkinson/Demenz		
Chronische Hauterkrankungen unter Therapie (Psoriasis, Neurodermitis)		
geistige Behinderungen	Trinkmengenanpassung und/oder Ausscheidungskontrolle Exsikkosegefahr (ggf. Einbezug Pflegepersonal)	
Allergien	Verlängerte Allergiesaison, Kreuzallergene, „neue“ Allergene, Anpassung auf Pulverinhalatoren	
Muskuloskelettale Erkrankungen	Vermeidung diclofenac-haltiger Externa	